



Le héros de Berlin
De Wolfgang Becker
Allemagne - Comédie - 1h53
Avec Charly Hübner, Christiane Paul, Leon Ullrich
Micha Hartung, propriétaire d'un vidéoclub berlinois au bord de la faillite, voit sa vie bouleversée lorsqu'un journaliste le présente comme le cerveau d'une évasion historique de la RDA. Devenu un héros malgré lui, il se retrouve pris dans un engrenage de vérités arrangées et de mensonges.
Une comédie douce-amère qui célèbre l'héritage de Wolfgang Becker, entre ironie et humanisme.



Fjord
De Cristian Mungiu
Roumanie, France, Norvège, Danemark, Suède - Drame - 2h26
Avec Sebastian Stan, Renate Reinsve, Alin Panc
Dans un village au bord d'un fjord, les Gheorghiu, couple roumano-norvégien très pieux, se lient d'amitié avec les Halberg. Leurs enfants deviennent inséparables, jusqu'au jour où des ecchymoses découvertes sur Elia, l'aînée des Gheorghiu, interrogent la communauté sur leur éducation familiale.
Drame familial puissant qui questionne les frontières entre foi, éducation et protection de l'enfance.



Sur la route d'Omaha
De Cole Webley
États-Unis - Drame - 1h23
Avec John Magaro, Molly Belle Wright, Wyatt Solis
En pleine nuit, Ella et son frère Charlie sont emmenés par leur père pour un long voyage à travers le Midwest. Sans explication, il reste silencieux et inquiet, tandis que les deux enfants découvrent un monde inconnu. Peu à peu, Ella entrevoit la vérité derrière cette fuite improvisée...
Un road movie bouleversant sur l'enfance, les secrets de famille et la force des liens fraternels.



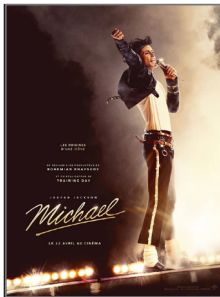
Soudain
De Ryūsuke Hamaguchi
France, Japon, Allemagne, Belgique - Drame - 3h15
Avec Virginie Efira, Tao Okamoto, Kodai Kurosaki
Directrice d'un établissement pour personnes âgées, Marie-Lou défend une approche des soins fondée sur l'écoute et la dignité des résidents. Sa rencontre avec Mari, metteuse en scène japonaise atteinte d'un cancer, bouleverse son quotidien. Elles vont ensemble tenter de rendre possible l'impossible.
Œuvre sensible qui questionne avec délicatesse notre regard sur la vieillesse et la fin de vie. Vote du public.



Maspalomas
De Aitor Arregi, José Mari Goenaga
- Interdit aux moins de 12 ans avec avertissement
Espagne - Drame - 1h56
Avec José Ramón Soroiz, Nagore Aranburu, Kandido Uranga
Sous le soleil brûlant de Maspalomas, aux îles Canaries, Vicente coule depuis vingt-cinq ans une retraite insouciant. Mais un accident l'arrache à son paradis. Rapatrié à Donostia, il retrouve une maison de repos où son passé, son homosexualité longtemps cachée et ses blessures ressurgissent.
Des scènes à caractère sexuel peuvent heurter un public non averti.



Le berger et les ours
De Max Keegan
États-Unis, Royaume-Uni, France - Documentaire - 1h41
Dans les Pyrénées françaises, la réintroduction des ours divise une communauté pastorale. Entre défense de la nature et inquiétudes des éleveurs, un berger vieillissant et un adolescent passionné suivent la trace de ces animaux fascinants, au cœur des montagnes, entre attente et émerveillement.
Un documentaire captivant, proche de la fiction, qui traite un sujet sensible avec justesse et nuance.



Michael
De Antoine Fuqua
États-Unis - Biopic, Drame, Musical - 2h08
Avec Jaafar Jackson, Colman Domingo, Nia Long
Michael retrace le parcours de l'un des artistes les plus influents de notre époque, de ses débuts avec les Jackson Five à son ascension comme artiste visionnaire.
Au-delà de la musique, le film dévoile sa vie hors scène et ses performances emblématiques, au plus près de l'homme derrière la légende. Un portrait spectaculaire d'une icône mondiale de la musique.



La Nirvana
De Hakim Bougheraba
France - Comédie - 1h34
Avec Ichem Bougheraba, Jean-Baptiste Brucker, Emma Smet
Jean, agriculteur en faillite et rongé par la solitude, voit son destin basculer quand un jeune homme en cavale s'écrase avec sa voiture dans sa grange. Pour sauver sa ferme et réparer leurs erreurs, ces deux opposés se lancent dans une culture de cannabis « bio », aussi improbable que risquée.
Deux destins cabossés s'allient dans une aventure aussi risquée que salvatrice.



L'inconnue
De Arthur Harari
France - Fantastique, Drame, Thriller - 2h20
Avec Léa Seydoux, Niels Schneider, Valérie Dréville
À bientôt 40 ans, David Zimmerman est photographe mais vit reclus. Poussé par des amis à sortir, il croise une inconnue dont il ne peut détacher le regard. Quelques heures plus tard, il se réveille dans son corps, confronté à une expérience aussi étrange que bouleversante.
Un récit singulier qui mêle fantastique, émotion et réflexion sur l'identité.



PROGRAMME

9 Septembre au 13 octobre 2026

Nos prochains rendez-vous :

Du 11 au 27 septembre : Retour de Cannes, 6 films en avant-première avec en bonus :
Le samedi 12 septembre à 18H "Virages" : suivi d'une rencontre avec les deux réalisatrices, Céline Carridroit et Aline Suter.

Mercredi 16 septembre à 20H, "Way Beyond" séance ATTAC, suivi d'un débat avec Brigitte Pépin Donat, Docteur en sciences physiques, ancienne directrice de recherche au CNRS et l'association Co-cernés.

Dimanche 11 octobre à 17H "Michael", précédé d'une avant-première avec le concert d'Harmonie Gospel.
Tarif de cette séances : 10 €.
Réservation souhaité sur notre site internet www.leparnal.net ou ici



Lundi 12 octobre à 20H "Jim queen" : film de la dernière chance*. Long métrage d'animation, interdit aux - de 12 ans.
** Les films de la "dernière chance" sont des films qui ne sont jamais passé au Parnal et que votre cinéma souhaite vous présenter.*

Vote du Public : Film "Soudain"
Chaque mois, votez en ligne pour choisir un film de la prochaine programmation.

À tout bientôt, là où vous savez !

Septembre		
mer 9	16H	In Waves
ven 11	20H30	Maspalomas (VOSTFR)
sam 12	10H30	In Waves
	18H	Virages (Avant-première)
	20H30	Maspalomas (VOSTFR)
dim 13	18H	In Waves
lun 14	20H	Maspalomas (VOSTFR)
mar 15	20H	Marie Madeleine (Avant-première)
mer 16	16H	Kayara, Princesse inca
	20H	Way Beyond
ven 18	20H30	Le héros de Berlin
sam 19	10H30	Kayara, Princesse inca
	18H	La grvida (Avant-première)
	20H30	Le héros de Berlin
dim 20	16H	Kayara, Princesse inca
lun 21	20H	Le héros de Berlin (VOSTFR)
mar 22	20H	Everytime (Avant-première)
mer 23	20H	Ton animal maternel (Av-prem.) VOSTFR
jeu 24	14H	Le berger et les ours
ven 25	20H30	Soudain (VOSTFR)
sam 26	18H	Le berger et les ours
	20H30	Notre salut (Avant-première)
dim 27	18H	Soudain (VOSTFR)
lun 28	20H	Soudain (VOSTFR)
mar 29	20H	Le berger et les ours
mer 30	20H	Fjord (VOSTFR)

Octobre		
ven 2	20H30	Sur la route d’Omaha (VOSTFR)
sam 3	18H	Sur la route d’Omaha (VOSTFR)
	20H30	Fjord (VOSTFR)
dim 4	18H	Fjord (VOSTFR)
lun 5	20H	Film coup de coeur
mar 6	20H	Sur la route d’Omaha (VOSTFR)

mer 7	20H	L'inconnue
ven 9	20H30	La Nirvana
sam 10	18H	La Nirvana
	20H30	L'inconnue
dim 11	17H	Michael (VOSTFR)
lun 12	20H	Jim Queen
mar 13	14H	La Nirvana
	20H	L'inconnue



Way Beyond

De Pauline Julier

France - court métrage documentaire 1h00

Le Future Circular Collider est la machine du futur. Grâce à elle, nous pourrions enfin remonter le temps jusqu’à l’origine de notre univers. Mais dans quelle direction allons-nous mettre en place le plus grand instrument scientifique de tous les temps ?

Entre métaphysique et tunnels souterrains, une histoire des préparatifs ou comment les hommes sont prêts à déplacer des montagnes pour plus de connaissances.

Cinéma le Parnal - Thorens-Glières

www.leparnal.net

Nous contacter : info@leparnal.net

Carte d’adhésion : 6 € valable 1 an

La place :

- **plein tarif : 5,50 €**
- **adhérents et moins de 14 ans : 4 €**
- **surcoût séances 3D : 1 €**

Kayara, Princesse inca

De Cesar Zelada, Dirk Hampel

Pérou - Long métrage d’animation - 1h30 - À partir de 6 ans

Avec Naomi Serrano, Charles Gonzales, Arthur Romero (II)

Kayara, 16 ans, vit dans l'Empire inca et rêve de devenir Chasqui, ces légendaires messagers réservés aux hommes. Pour prouver sa valeur, elle se déguise en garçon et va défier les traditions à travers des paysages majestueux, où elle découvrira les secrets, les légendes et l'héritage de son peuple.

Une héroïne en figure féministe, une mise en avant de la culture et des traditions incas.

Jim Queen

De Marco Nguyen, Nicolas Athane

France - Long métrage d’animation - 1h25 - Interdit aux - de 12 ans

Avec Alex Ramires, Jérémy Gillet, Shirley Souagnon

Jim, icône sexy de la scène gay parisienne, voit sa vie basculer lorsqu'il contracte l'Hétérose, un virus qui transforme les hommes gays en hétérosexuels. Rejeté par son entourage, il trouve un soutien auprès de Lucien, un jeune homme qui peine à s'assumer. Ensemble, ils partent chercher un remède.

Provoquant, drôle, didactique.

In Waves

De Phuong Mai Nguyen

France, Belgique - Long métrage d’animation - 1h31 - Conseillé dès 13 ans

Avec Lyna Khoudri, Paul Kircher, Rio Vega

À Los Angeles, AJ, lycéen discret, rencontre Kristen, passionnée de surf. Ils tombent amoureux et rêvent d’avenir, mais la maladie de Kristen bouleverse tout. Ensemble, ils affrontent l’épreuve, soutenus par leurs amis et leur amour du surf et de l’océan.

Une œuvre poétique d’une grande délicatesse qui émeut et sidère par la beauté de ses images.

11 au 27 septembre 2026

RETOUR DE CANNES

Avant-premières
Séances spéciales
Rencontres

Ton animal maternel

La grvida

Everytime

Virage

Marie Madeleine

Notre salut

Et toujours nos pages Facebook et Instagram pour être au plus près de notre actualité !