

## PROGRAMME

du 12 mai au 16 juin 2026

Nos prochains rendez-vous :

**Mardi 12 mai - 19h - Exceptionnel 79ème Festival de Cannes comme si vous y étiez ! Une soirée unique en direct** pour la cérémonie d'ouverture puis la diffusion du film d'ouverture **La Vénus électrique** de Pierre Salvadori.

**Week-end du CRHA les 15, 16, 17 Mai**

**Les projections suivies de débats :**

**Samedi 16 mai**

- **10h - Howard Zinn, une histoire populaire américaine 2**
- **13h30 - Tu verras tu seras bien**
- **16h - Tout va bien**
- **18h15 - Traînée de poudre**
- **20h - Soulèvements**

**Dimanche 17 mai**

- **15h - Pour l'honneur de Gaza**
- **17h30 - On est la CGT**

Plus d'infos sur : [www.citoyens-resistants.fr/](http://www.citoyens-resistants.fr/)

**Du 7 au 31 mai : le mois du film européen**

- **Vendredi 22 mai 20h30 - La danse des renards**
- **Samedi 23 mai 20h30 - Little trouble girls**
- **Mercredi 27 mai 20h - Silent friend**
- **Dimanche 31 mai - 10h30 - Les contes du pommier**

**Mercredi 20 mai 20h - La guerre des prix - Séance ATTAC**

**Lundi 1er juin 20h - C'est le film SURPRISE - COUP DE COEUR** de votre salle... laissez-vous tenter ! en partenariat avec l'AFCAE

**Mercredi 10 juin 19h - Et si on levait les yeux ? Une classe face aux écrans** - en présence du réalisateur Gilles Vernet

**À tout bientôt, là où vous savez !**

**La guerre des prix**  
De Anthony Dechaux  
France – Drame, Thriller – 1h36  
Avec Ana Girardot, Olivier Gourmet, Julien Frison

Audrey, fille d'agriculteurs et cheffe de rayon dans un supermarché en province, est propulsée à la centrale d'achat de son enseigne pour défendre le bio et le local. Aux côtés d'un négociateur redoutable, elle affronte un système impitoyable et se bat pour imposer ses convictions.

*La réalité de négociations violentes qui mettent les agriculteurs à genoux*

**Hamnet**  
De Chloé Zhao  
États-Unis – Biopic, Drame, Historique – 2h05  
Avec Paul Mescal, Jessie Buckley, Emily Watson

Angleterre 1580. Un professeur de latin rencontre Agnes, femme à l'esprit libre. Leur passion les mène au mariage et à trois enfants. Tandis que Will tente sa chance à Londres, Agnes gère la maison. Lorsqu'un drame survient, leur couple vacille mais de cette épreuve naîtra un chef-d'œuvre universel.  
*Un drame intime, d'une immense poésie. Film de la "dernière chance" !*

**Compostelle**  
De Yann Samuell  
France – Comédie dramatique – 1h54  
Avec Alexandra Lamy, Julien Le Berre, Mélanie Doutey

Fred, enseignante mise à pied, et Adam, adolescent en grande difficulté, se rencontrent via une association pour le pèlerinage de Saint Jacques de Compostelle. Fred cherche à apaiser son passé, Adam à canaliser colère et abandon. Sur le chemin, un lien fragile mais profond se crée.  
*Inspiré d'une histoire vraie, cette aventure humaine célèbre seconde chance et lien avec l'essentiel*

**Yellow Letters**  
De İlker Çatak  
Allemagne, France, Turquie – Drame – 2h08  
Avec Özgü Namal, Tansu Biçer, Leyla Smyrna Cabas

Professeur à Ankara, Aziz est révoqué par une « lettre jaune ». Quand sa femme Derya, comédienne au théâtre national, la reçoit aussi, leur vie bascule. Contraints de se réfugier à Istanbul chez la mère d'Aziz, ils affrontent la précarité, et leur engagement met leur couple à l'épreuve.  
*Courber l'échine ou se révolter, un dilemme turc porté par deux impressionnants interprètes.*

**Les fleurs du manguier**  
De Akio Fujimoto  
Japon, France, Malaisie, Allemagne – Drame – 1h39  
Avec Muhammad Shofik Rias Uddin, Shomira Rias Uddin

Dans l'espoir de retrouver leur famille dispersée, Shafi, 4 ans, et sa sœur Somira, 9 ans, quittent un camp Rohingyas du Bangladesh pour rejoindre la Malaisie. Guidés par leur regard d'enfant, ils entreprennent une traversée périlleuse.  
**AVERTISSEMENT : un périple angoissant, peut troubler un public sensible ou de jeunes enfants**

ACCESSIBILITÉ : détails des films proposés en accessibilité (audio/visuelle) sur le site internet



Physique : un ascenseur pour un cinéma accessible à tous



Audio : boîtiers pour l'amplification de la bande son (personnes malentendantes) (mention SR)



Visuelle : boîtiers pour l'audio description (personnes malvoyantes) (mention AD)

**Juste une illusion**  
De Olivier Nakache, Eric Toledano  
France – Comédie dramatique – 1h56  
Avec Louis Garrel, Camille Cottin, Pierre Lottin

1985 : Vincent, bientôt 13 ans, vit en banlieue parisienne dans une famille de classe moyenne, entre un frère distant et des parents en conflit. Entre enfance et adolescence, il explore ses doutes et questionnements sur l'identité, l'amitié, la famille, la religion, le désir et ses premiers amours.  
*Une comédie sur l'enfance où l'espoir de changer le monde n'était pas « juste une illusion... ».*

**Plus fort que moi**  
De Kirk Jones (II)  
France – Comédie dramatique, Biopic – 2h01  
Avec Robert Aramayo, Shirley Henderson, Maxine Peake

Dans les années 1980, John Davidson grandit avec le syndrome de Gilles de la Tourette, une pathologie encore largement méconnue. Entre incompréhension, stigmatisation et détermination, son parcours d'abord semé d'embûches se transforme en combat pour être reconnu tel qu'il est, au-delà des préjugés.  
*Une histoire vraie d'un corps déréglé, de filters inexistantes, et d'un ordre social qui vacille.*

**Nous l'orchestre**  
De Philippe Béziat  
France – Documentaire – 1h30  
Avec Klaus Mäkelä


Comment jouer ensemble sans se fondre dans la masse ? Comment cohabiter sans que le groupe explose ? Caméras et micros suivent pour la première fois les 120 musiciens de l'Orchestre de Paris à la Philharmonie, dirigés par le jeune chef Klaus Mäkelä, au plus près de leur musique, émotions et beauté.  
*Un film Immersif révélant émotion, beauté et cohésion de l'Orchestre de Paris sous Klaus Mäkelä.*



## MAI

	14h	Soumsoum, la nuit des astres
mar 12	19h	<b>79<sup>ème</sup> FESTIVAL DE CANNES</b> Cérémonie d'ouverture + FILM "La Vénus électrique"
ven 15	20h30	Les rayons et les ombres
sam 16	10h	Howard Zinn, une histoire populaire
	13h30	Tu verras, tu seras bien
	16h	Tout va bien
	18h	Traînée de poudre
dim 17	20h	Soulèvements
	15h	Pour l'honneur de Gaza
	17h30	On est la CGT
lun 18	20h	Les rayons et les ombres
mar 19	20h	Les rayons et les ombres
mer 20	16h	Super Mario Galaxy
	20h	La guerre des prix
ven 22	20h30	La danse des renards *
sam 23	16h	Super Mario Galaxy
	20h30	Little trouble girls * (VO)
dim 24	16h	Super Mario Galaxy
	18h	La guerre des prix
lun 25	20h	La guerre des prix
mar 26	20h	<b>Film dernière chance</b> : Hamnet (VO)
mer 27	20h	Silent Friend * (VO)
jeu 28	14h	Compostelle
ven 29	20h30	Yellow letters (VO)
sam 30	18h	Yellow letters (VO)
	20h30	Compostelle

dim 31	10h30	Les contes du pommier *
	18h	Yellow letters (VO)
<b>JUIN</b>		
lun 1er	20h	<b>Film coup de coeur surprise !</b>
mar 02	20h	Compostelle
ven 05	20h30	Les fleurs du manguier (VO)
sam 06	18h	Les fleurs du manguier (VO)
	20h30	Juste une illusion
dim 07	18h	Juste une illusion
lun 08	20h	Les fleurs du manguier (VO)
mar 09	14h	Juste une illusion
mer 10	19h	Et si on levait les yeux ? une classe face aux écrans
ven 12	20h30	Plus fort que moi (VO)
sam 13	18h	Plus fort que moi (VF)
	20h30	Nous l'orchestre
dim 14	18h	Nous l'orchestre
lun 15	20h	Plus fort que moi (VO)
mar 16	20h	Nous l'orchestre



**ET SI ON LEVAIT LES YEUX ?**  
UNE CLASSE FACE AUX ÉCRANS

**Si on levait les yeux ? Une classe face aux écrans**  
De Gilles Vernet  
France – Documentaire – 52 mn

Une expérience unique menée par un instituteur réalisateur et sa classe de CM2. Pendant 1 an, Gilles Vernet va échanger avec ses élèves, leurs parents et des spécialistes sur la place des écrans dans notre société, avant de les emmener pour 10 jours de déconnexion en pleine nature. *Le film évoque le sujet de la connexion aux écrans chez les jeunes.*

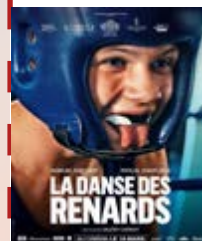


**Et toujours nos pages Facebook et Instagram pour être au plus près de notre actualité !**



## DU 7 AU 31 MAI LE MOIS DU FILM EUROPEEN

*Le Parnal a sélectionné pour vous 4 \*  
des 44 films en lice*



### La danse des renards

De Valéry Carnoy  
Belgique, France – Drame – 1h34  
Avec Samuel Kircher, Faycal Anafloos, Jef Cuppens  
*Un film sensible sur l'adolescence*



### Silent Friend

De Ildiko Enyedi  
Allemagne, France, Hongrie – Drame – 2h27  
Avec Tony Leung Chiu-Wai, Léa Seydoux, Luna Wedler  
*Un projet d'une originalité folle autour d'un arbre témoin de la communication entre humains*



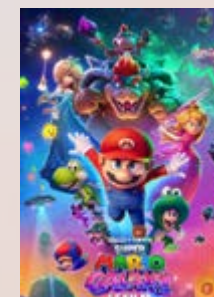
### Little Trouble Girls

De Urška Djukić  
Slovénie, Italie, Croatie, Serbie – Drame – 1h30  
Avec Jara Sofija Ostan, Mina Švajger, Saša Tabaković  
*Le cinéma, entre vibrations du son, mouvements du corps et silences partagés*



### Les contes du pommier

De Patrik Pass Jr., Jean-Claude Rozec, David Sukup  
Tchéquie, Slovaquie, Slovénie, France – Animation – 1h11 – À partir de 6 ans  
*Ce long métrage magique et malicieux est adapté de 3 nouvelles tchèques*



### Super Mario Galaxy, le film

De Aaron Horvath, Michael Jelenic  
États-Unis, Japon – Long métrage d'animation – 1h39 – À partir de 6 ans  
Avec Chris Pratt, Anya Taylor-Joy, Charlie Day

Après le succès de Super Mario Bros., Illumination et Nintendo reviennent avec un épisode cosmique : un appel à l'aide pousse Mario et Luigi à enquêter sur le passé de Peach, les entraînant dans une aventure intergalactique riche en actions. *Des aventures avec de nouveaux personnages et univers pour les fans du jeu vidéo et le grand public.*



### Les rayons et les ombres

De Xavier Giannoli  
France – Drame historique, Biopic – 3h19  
Avec Jean Dujardin, Nastya Golubeva, August Diehl

Pendant la Deuxième Guerre mondiale, l'histoire vraie de Jean et Corinne Luchaire, un père et sa fille pris dans l'engrenage de la collaboration. *Film voté par le public ce mois. Splendide visuellement, une fresque ambitieuse et intense.*

## Cinéma le Parnal - Thorens-Glières

[contact : info@leparnal.net](mailto:info@leparnal.net)

[site : www.leparnal.net](http://www.leparnal.net)

Carte d'adhésion : 6€ valable 1 an

La place :

- plein tarif : 5,50€

- adhérent et moins de 14 ans : 4€

- surcoût séance 3 D : 1€

