

PROGRAMME

**24 décembre 2025
au 27 janvier 2026**

Nos prochains rendez-vous :

 **Mercredi 31 Décembre** soirée festive au cinéma 
Le Parnal avec à 20H le film "T'as pas changé", suivi d'un apéritif dinatoire partagé et d'animations diverses (sur réservation).
Chaque participant amène:
- un mets froid salé ou sucré à partager
- ses couverts, assiette et gobelet!
Plus d'infos à l'intérieur de la brochure 

Mercredi 7 janvier à 20H, "On vous croit" suivi d'un débat animé par Bénédicte Trimaille, de l'association Olyvise, dans le cadre de Parn'elles sont là.

Vote du Public : Chaque mois, votez en ligne pour choisir un film de la prochaine programmation.

Cinémino 2026 arrive = tout le mois de février!

Toute l'équipe vous souhaite de joyeuses fêtes et vous adresse ses meilleurs voeux pour 2026.

**À tout bientôt,
là où vous savez !**



Les Rêveurs

De Isabelle Carré

France - Comédie dramatique - 1h46

Avec Isabelle Carré, Judith Chemla, Tessa Dumont Janod

Élisabeth, comédienne, anime des ateliers d'écriture à l'hôpital Necker avec des adolescents en grande détresse psychologique. À leur contact, elle replonge dans sa propre histoire : son internement à 14 ans. Les souvenirs refont surface et avec eux, la découverte du théâtre, qui un jour l'a sauvée.

Un premier long métrage important, émouvant et intime.



La petite cuisine de Mehdi

De Amine Adjina

États-Unis - Comédie - 1h44

Avec Younès Boucif, Clara Bretheau, Hiam Abbass

Mehdi mène une double vie : il incarne le fils algérien modèle devant sa mère Fatima tout en lui cachant sa passion pour la gastronomie française ainsi que sa relation avec Léa. Lorsque cette dernière exige de rencontrer Fatima, Mehdi va choisir la pire des solutions.

Une comédie des plus fines et savoureuses sur l'identité, la famille et le poids des mensonges.



T'as pas changé

De Jérôme Commandeur

France - Comédie - 1h47

Avec Laurent Lafitte, François Damiens, Vanessa Paradis

Suite à la disparition d'un de leur camarade de classe, quatre anciens lycéens décident, 30 ans après le bac, de réunir toute leur promo à l'occasion d'une fête. Ces retrouvailles vont bouleverser à jamais ces quinqua.

Véritable déclaration d'amour aux années 90. Une comédie savoureuse de nostalgie.



On vous croit

De Charlotte Devillers, Arnaud Dufeys

Belgique - Drame - 1h18 - Tout public avec avertissement

Avec Myriem Akheddiou, Laurent Capelluto, Natali Broods

Alice se retrouve devant un juge : elle doit défendre ses enfants, dont la garde est remise en cause. Pourra-t-elle les protéger de leur père avant qu'il ne soit trop tard ? Un 1er rôle incarné par Myriem, époustouflante et poignante, face à des magistrats incarnés par de vrais professionnels.

Évoquant de façon très directe une situation d'inceste, ce film peut perturber un public sensible.



L'âme idéale

De Alice Vial

France - Comédie, Romance, Fantastique - 1h36

Avec Jonathan Cohen, Magalie Lépine Blondeau, Florence Janas

Elsa vit dans la solitude et le silence de son don : elle peut voir et parler aux morts en les aidant à passer de l'autre côté. Jusqu'au jour où elle fait la rencontre d'Oscar, un homme drôle et charmant. Quand leur relation prend de l'ampleur, elle découvre que le réel n'est peut-être qu'illusion...

Une comédie romantique aux accents fantastiques, riche en poésie et en subtilité.



Le gang des Amazones

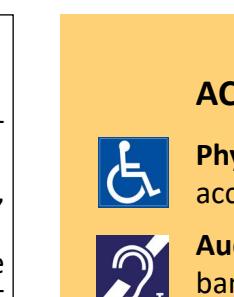
De Melissa Drigard

France - Drame, Policier - 2h05

Avec Izïa Higelin, Lyna Khoudri, Laura Felpin

Au début des années 90, cinq jeunes femmes, amies d'enfance, ont braqué sept banques dans la région d'Avignon. La presse les a surnommées "Le Gang des Amazones". Ce film est leur histoire.

Un étonnant film de genre français inspiré par des faits réels.



Eleanor the Great

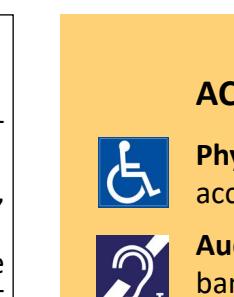
De Scarlett Johansson

États-Unis - Comédie dramatique - 1h38

Avec June Squibb, Erin Kellyman, Chiwetel Ejiofor

Eleanor Morgenstern est une femme de 94 ans pleine d'esprit et pétulante. Après une perte bouleversante, elle raconte une histoire qui prend un tournant dangereux.

Un récit touchant mêlant identité, deuil et mémoire de l'Holocauste.



ACCESSIBILITÉ



Physique : un ascenseur pour un cinéma accessible à tous

Audio : boitiers pour l'amplification de la bande son (personnes malentendantes) (mention SR)

Visuelle : boitiers pour l'audio description (personnes malvoyantes) (mention AD)



Sacré Cœur

De Sabrina Gunnell, Steven J. Gunnell

France - Documentaire-Fiction, Drame - 1h35

Avec Grégory Dutoit, Julie Budria, Sabrina Gunnell

Il y a 350 ans, en France, Jésus a fait connaître son cœur brûlant d'amour à Sainte Marguerite-Marie. Aujourd'hui, dans le monde entier, la puissance du Sacré-Cœur transforme encore des vies.

Film voté par le Public ce mois.

Décembre

| | | |
|--------|-------|-----------------------------------|
| mer 24 | 14H30 | Panique à Noël |
| ven 26 | 20H30 | Les braises |
| sam 27 | 10H30 | Panique à Noël |
| | 20H30 | Eleanor the great (VOSTF) |
| dim 28 | 10H30 | Panique à Noël |
| | 18H | Eleanor the great |
| lun 29 | 20H | Eleanor the great (VOSTF) |
| mar 30 | 20H | Les braises |
| mer 31 | 20H | T'as pas changé (sur réservation) |

Janvier

| | | |
|--------|-------|----------------------------|
| jeu 1 | 14h30 | Zootopie 2 |
| ven 2 | 20H30 | La petite cuisine de Mehdi |
| sam 3 | 10H30 | Zootopie 2 |
| | 20H30 | La petite cuisine de Mehdi |
| dim 4 | 10H30 | Zootopie 2 |
| | 18H | T'as pas changé |
| lun 5 | 20H | T'as pas changé |
| mar 6 | 20H | La petite cuisine de Mehdi |
| mer 7 | 20H | On vous croit |
| ven 9 | 20H30 | Le gang des amazones |
| sam 10 | 20H30 | Le gang des amazones |
| lun 12 | 20H | On vous croit |
| mar 13 | 14H | Le gang des amazones |
| | 20H | On vous croit |
| mer 14 | 20H | Sacré coeur |
| ven 16 | 20H30 | Les rêveurs |
| sam 17 | 18H | Sacré coeur |
| | 20H30 | Les rêveurs |
| lun 19 | 20H | Les rêveurs |
| mar 20 | 20H | Sacré coeur |



| | | |
|--------|-------|--------------|
| jeu 22 | 14H | L'âme idéale |
| ven 23 | 20H30 | L'âme idéale |
| sam 24 | 20H30 | Louise |
| dim 25 | 18H | Louise |
| lun 26 | 20H | Louise |
| mar 27 | 20H | L'âme idéale |



L'ÉQUIPE DU PARNAL VOUS INVITE À FÊTER LA NOUVELLE ANNÉE AU CINÉMA!

Mercredi 31 Décembre à 20h

" T'as pas changé, suivi d'un apéro dînatoire partagé et d'animations diverses.



Tarif unique à 4€

Chacun amène un plat à partager (salé/sucré froid) et ses couverts/assiettes/gobelet.

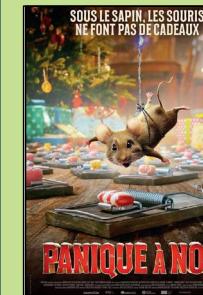


Réservation obligatoire via :

info@leparnal.net



Films Jeunesse



Panique à Noël

De Susanne Skogstad
Norvège - Long métrage d'animation - 1h20

Avec Vivid Falk Berg, Vegard Strand Eide, Flo Fagerli

À partir de 6 ans

Une adorable famille de souris se prépare à célébrer Noël dans leur chaleureuse maison. Tout est prêt pour des fêtes parfaites mais des humains débarquent soudain pour profiter eux-aussi d'un Noël à la campagne. Les souris déclarent la guerre et décident de faire fuir coûte que coûte les intrus...

Pour Noël, sous les sapins les souris ne font pas de cadeaux !



Zootopie 2

De Byron Howard, Jared Bush
États-Unis - Long métrage d'animation - 1h48

Avec Marie-Eugénie Maréchal, Ginnifer Goodwin, Alexis Victor
À partir de 6 ans

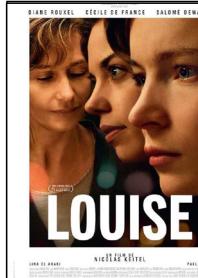
Désormais partenaires dans la police, Judy Hopps et Nick Wilde vont se lancer dans une enquête qui les mènera sur les traces d'un mystérieux serpent désireux de dérober un livre de valeur. Compliquée et chaotique, cette affaire va alors tester les limites de leur relation comme jamais auparavant.

Une comédie familiale hilarante et réconfortante.



Les Braises

De Thomas Kruithof
France - Drame - 1h42
Avec Virginie Efira, Arieh Worthalter, Mama Prassinos |
Karine travaille dans une usine, Jimmy est chauffeur routier et s'acharne à faire grandir sa petite entreprise. Lors du mouvement des Gilets Jaunes, Karine est emportée par le collectif et la colère. Plus son engagement grandit plus l'équilibre du couple, uni après vingt ans de vie commune, vacille.
Ce film résolument politique touche par sa sincérité et sa dignité.



Louise

De Nicolas Keitel
France, Belgique - Drame - 1h48 -
Tout public avec avertissement
Avec Diane Rouxel, Cécile de France, Salomé Dewaels
Suite à un incident, Marion fugue du domicile familial. Elle démarre alors une nouvelle vie sous l'identité de Louise. Quinze ans plus tard, elle retrouve la trace de sa sœur et de sa mère sans leur dévoiler sa réelle identité. Renouant avec le passé, doit-elle rester Louise ou redevenir Marion ?
Une scène de violence conjugale peut perturber un jeune public.

Cinéma le Parnal - Thorens-Glières

04 50 22 47 71
www.leparnal.net

Carte d'adhésion : 6 € valable 1 an

La place :

- plein tarif : 5,50 €
- adhérents et moins de 14 ans : 4 €
- surcoût séances 3D : 1 €